

Kurstufen für Ski- Alpin:

Kurs 1 (Anfänger)

In diesem Kurs lernst du deine Ausrüstung kennen und gewöhnst dich spielerisch daran. Über verschiedene Aufgabenstellungen meisterst du die erste Abfahrt. Natürlich steht auch das Erlernen des Liftfahrens auf dem Programm. Du fährst deine ersten Pflugkurven und kannst danach einfache blaue Pisten bewältigen und jederzeit sicher anhalten

Kurs 2 (Fortgeschrittene)

In diesem Kurs lernst du die Größe deiner Pflugkurven zu variieren. Ziel dieses Kurses ist es auf blauen Pisten rhythmische Pflugkurven zu fahren und zwischen den Kurven die Skier parallel zu stellen.

Kurs 3 (Fortgeschrittene)

Hier lernst du Stück für Stück deine Pflugstellung in der Kurve auszubauen. Durch individuelle Aufgabenstellungen bringen wir dich den entscheidenden Schritt weiter. Ziel dieses Kurses ist das durchgängig parallele Fahren auf blauen Pisten.

Kurs 4 (Könner)

Gemeinsam mit dir arbeiten wir an der Qualität deiner Kurven. Hier lernst du die Skikanten gezielt einzusetzen. Damit kommst du deinen ersten Carving- Schwüngen näher. Ziel ist es auf roten Pisten vielseitig und sicher zu fahren.

Kurs 5 (Könner)

In diesem Kurs lernst du deine Skier variabel und sicher zu beherrschen. Je nach Situation nutzen wir unterschiedliche Schnee- und Geländesituationen aus. Für zusätzlichen Spaß sorgen verschiedene Freestyle Elemente auf der Piste und im Park.

Kurs 6 (Experten)

Wir arbeiten individuell an deinem Fahrstil um dich der perfekten, sportlichen Kurve näher zu bringen. Nach diesem Kurs hast du die Gewissheit, dass du auch schwarzen Pisten in jeder Situation gewachsen bist.

Kurs 7 (Spezialkurse)

Je nach Vorliebe kannst du aus folgenden Themenbereichen auswählen: Wiedereinsteigerkurs, Schonskilauf bzw. Cruisen, Carving, Rennlauf, Skiercross, Freeriden im sicheren Gelände, Funpark oder auch Buckelpiste. Sprich uns einfach an.

Kurstufen für Snowboard

Kurs 1 (Anfänger)

In diesem Kurs werden die Grundlagen für das Snowboarden geschaffen. DU lernst die Ausrüstung kennen und gewöhnst dich spielerisch daran. Ziel des Kurses sind die ersten Kurven in einfachem, blauem Gelände sowie das sichere Liften

Kurs 2 (Fortgeschrittene)

In diesem Kurs gewinnst du an Sicherheit durch oftmaliges üben.

Die Kurven werden dir zunehmend leichter fallen.

Am Ende des Kurses fährst du sicher Kurven auf blauen Pisten und hast auch schon Tricks wie Walzer oder Tailpress ausprobiert.

Kurs 3 (Fortgeschrittene)

Durch verschiedene Aufgabenstellungen lernst du das Kurvenfahren in blauem Gelände zu variieren. Wir begeben uns ins Neuland: die ersten Switch- Fahrten. Für zusätzlichen Spaß sorgen Fahrten über die Box.

Kurs 4 (Könner)

In diesem Kurs lernst du das Board und die Kanten gezielt zu belasten.

Du lernst geschnittene Kurven zu fahren, auch auf roten Pisten

Dein Freestyle wird um Noseroll und kleine Sprünge erweitert.

Auf der Box kannst du Presses und Slides testen.

Kurs 5 (Könner)

Ziel des Kurses ist es, dein Board in jedem Gelände sicher zu beherrschen.

Du lernst die unterschiedlichen Schnee- und Geländesituationen gezielt auszunutzen. Tricks wie Slides und den ersten One- eighty bringen dich den entscheidenden Schritt weiter.

Kurs 6 (Experten)

Sportliches Carven und das Fahren in buckligem Gelände stehen an. Nach diesem Kurs hast du die Gewissheit, dass du auch schwarzen Pisten gewachsen bist. Deine Sprünge werden mit Merkmalen wie z.B. Grabs versehen.

Deine Pistentricks werden oftmals noch verfeinert und miteinander kombiniert.

Kurs 7 (Spezialkurse)

Du kannst aus folgenden Themenbereichen auswählen:

Carving, Rennlauf, Boardercross, Freeriden in sicherem Gelände, Funpark, Springen oder Flattricks.

Sprich uns einfach an!